

IMETYSAPP - IMETYSOHJAUKSEN MOBIILISOVELLUS

Pirkko Nikula, TtM, OYS

InDemand -hankkeen päätöstilaisuus 23.9.2020

Yhteiskehittämiseen osallistut tiimi

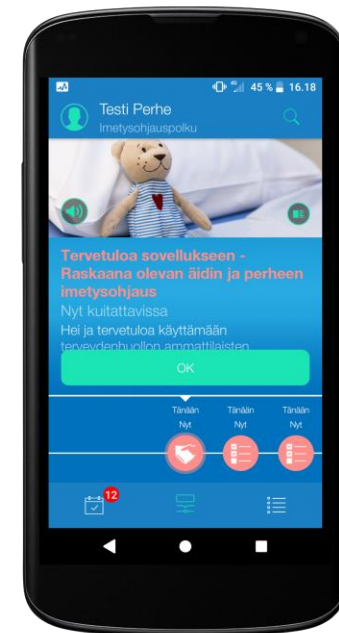
- Pirkko Nikula, TtM, oh, OYS
- Kirsi Kähkönen, Yamk, kätilö, aoh, OYS
- Terhi Tuomaala, kätilö, OYS
- Anitta Nykyri, kätilö, IBCLC, imetyskouluttaja, OYS
- Paula Viramo, TtM-opiskelija, terveydenhoitaja, Oulun kaupunki
- Tarja Pölkki, TtT, dosentti, kliininen hoitotieteen asiantuntija, OYS
- Jaana Roininen, TtM, vastualueen yh, OYS
- Seija Miettinen, TtM, tulosalueen yh, OYS
- Yritys: Peter Hänninen, Buddy Healthcare

Yhteiskehittäminen tiimissä

- Johdon tuki: tulosalueen ja vastuualueen hoitotyön johdon tuki, osa tulosalueen kehittämishankkeita
- Vetäjän tehtävä: koota asiantuntija tiimi, sisällön suunnittelu yhdessä, tutkitun tiedon hankkiminen, yhteistyö ulkopuolisen yrittäjän kanssa
- Yhteistyötahot : Oulun kaupunki ja Buddy Healthcare
- Yhteistyö sujui hyvin, nopealla aikataululla ja yhteen hiileen puhaltamalla toteutettiin mobiilisovellus. Tehtiin pilotointi(2018) ja pyydettiin kehittämisehdotuksia , käyttöönotto 2019.

Yhteiskehittämisen tulos / tuote

- IMETYSOHJAUKSEN MOBIILIVERSIO - IMETYSAPP
- Taustalla imetysohjauksen yhtenäinen toimintamalli (IYT), josta oli tiivistetty imetysohjauskortti
- Imetysohjauskortista → Mobiiliversioon



Käyttö ja odotetut vaikutukset

- Käyttölaajuus: raskaana olevat, synnyttäneet ja imettävät perheet, kehitys ja pilotointi alueellisesti, jatkossa koko Suomi ja Pohjoismaat (missä terveydenhuoltojärjestelmä samankaltainen)
- Mobiiliversion odotetut vaikutukset:
 - asiakas; tasavertainen, yhdenmukainen, yksilöllinen ja aina mukana kulkeva näyttöön perustuva tieto imetysohjauksesta
 - täysimetyksen kesto pitenee ja täysimetettyjen määrä nousee → terveydelliset, psykologiset ja taloudelliset höydyt →
 - tutkimusta imetysmobiilin vaikuttavuudesta
 - henkilöstö; resurssien kohdentaminen, mahdollistaa yksilöllisen ja yhdenmukaisen imetysohjauksen

Mobiilisovelluksen pilotoinnin johtopäätöksiä (2018)

- Kyselyyn vastaajia n=13
- Merkittävyys
 - >> mobiilisovellus lisäsi imetystietoutta, mahdollisti yksilöllisen imetysohjauksen ja linkit koettiin hyödyllisinä
- Käytettävyys
 - >> mobiilisovellusta oli selkeä ja helppo käyttää
- Kehittämiskohteet
 - >> toivottiin lisää videoita, linkkien toimivuuteen parannusta, otsikointia kuvaavammaksi
- **Yleisarvosana** sovelluksesta nro **4**

Käyttäjäkokemuksia mobiilisovelluksesta (2019-2020)

- Kyselyyn vastaajia n=24
- #10: Arvioi asteikolla 0-10, kuinka tyytyväinen olit mobiilisovellukseen ohjausmenetelmänä (0 = En lainkaan tyytyväinen, 10 = Erittäin tyytyväinen) → **7.42**
- #17: Minkä kokonaisarvosanan antaisitte sovellukselle (1 = huono, 5 = erittäin hyvä)? → **3.71**



KIITOS
YHTEISKEHITTÄMISESTÄ!

pirkko.nikula@ppshp.fi

p.040 8405219