

# inDemand-hankkeen II kierros OYS TestLab



Kivun itsehoidon  
mobiilisovellus  
Anne Pietikäinen

# Tarpeen tausta ja palvelupolku, johon sijoittuu

- Kipu on yleisin hoitoon hakeutumisen syy ja universaali ongelma  
Kipu on sekä itsenäinen diagnoosi että yleisin sairauden oire.
- Terveyskeskusten ajanvarauksista kipu aiheuttaa 40 % ja erikoissairaanhoidon päivystyspisteisiin se tuo 60 % potilaista. Yli miljoona suomalaista kärsii kroonisesta kivusta päivittäin ja useimmat potilaat altistuvat akuutille kivulle jossakin sairaalahoidon vaiheessa.
- Usein kroonisesta ja akuutista kivusta puhutaan erikseen, mutta pitkittyneestä kivusta kärsivät potilaat käyttävät myös akuuttia hoitoa vaativan sairaalan palveluita.
- Keskeistä kivunhoidon kehittämisessä on osaamisen varmistaminen; kivun tunnistaminen, arvioiminen, oikeiden hoitomuotojen valinta ja käyttö sekä hoidon vaikuttavuuden arviointi. Kivunhoidon kehittämistä tarvitaan potilasprosessien kaikissa vaiheissa. Kehittämisen tulee olla jatkuvaa ja perustua tutkittuun tietoon.

- Käypähoitosuositus ei tunne vain yhtä tapaa hoitaa kipua, vaan hoidon perustan luovat lääkkeettömät kivunhoidon menetelmät, joita täydennetään tarvittaessa lääkehoidolla. Hoidon tavoitteena ovat kivunlievitys, toimintakyvyn koheneminen ja elämänlaadun paraneminen.
- Hoitotieteellinen määritelmä kivusta korostaa henkilökohtaista kokemusta. Ihminen on itse oman kipunsa asiantuntija ja kipu on mitä tahansa ihminen sanoo sen olevan ja sitä esiintyy silloin, kun ihminen sanoo sitä esiintyvän.
- Kivunhoidon perustana on kattava kivun arviointi. Arvioinnin lähtökohtana on aina ihmisen oma kokemus kivustaan.

# Tarpeen kuvaus

- Kivun itsearvioinnin mobiilisovelluksella asiakas kykenee tuottamaan itsearvioinnin tietoa.
- Potilaan itsensä tuottama tieto ei ole sama asia kuin ammattilaisen kirjaama tieto. Molempien tuottama tieto on potilaan hoidon kannalta merkityksellistä.

# Ratkaisulta toivotut ja saadut toiminnallisuudet

- Asiakkaalle ilmainen
- Toimii sekä androidilla (että ios:lla)
- Toimii sekä asiakkaan itsehoidon välineenä että mahdollistaa tiedon välittämisen ammattilaisen käyttöön.
- Eriyisen tärkeä toiminnallisuus on kipupiirros

# Ratkaisun odotetut vaikutukset ja käyttölaajuus

- Täysin uusi toiminnan muoto.
- Tukee mm. seuraavia arvoja
  - Asiakslähtöisyys. Asiakkaan oman toimijuuden ja asiantuntijuuden tukeminen
  - Tasavertaisuus ammattilaisen ja asiakkaan välisessä suhteessa
  - Vuorovaikutteisuus
- Voi mahdollistaa seurannassa vähäisemmät käyntimäärät fyysisesti vastaanotolla
- Potentiaalisia käyttäjiä on valtavasti

- + Mukana suunnittelemassa ollut sekä ammattilaisia terveydenhuollosta että digitaalisista palveluista ja tulevia käyttäjiä.
- - Aikaresurssointi. Miten saadaan käytännön työstä irroitettua asiantuntijoita suunnittelutiimiin?
- +/-Toteutunut ammattilaispilotti, ei vielä sairaalassa potilaspilottia
- - Korona-ajan haasteet
- ++ lopputuote vastannee alkuperäistä ideaa