



**OULU
HEALTH
LABS**

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



POPO – yhdistetty nostamisen ja kävelyn apuväline

Daiwa House Industry Co, Ltd

OuluHealth ekosysteemipäivä 31.10.2018

Timo Pehkonen, fysiatrian erikoislääkäri



European Union
European Regional
Development Fund

Leverage from
the EU
2014–2020

Popo - “Partial Body Weight Support Lift and Walker”



POPO on Japanissa kuntoutussairaaloissa käytettävä kävelyn apuväline.

Sitä käytetään seisomisen ja kävelyn apuvälineenä ja kuten muilla vastaavan tyyppisillä BWSTT-laitteilla (The Body Weight Supported Treadmill Training devices)

Vuonna 2017 oli noin 400 Popo-laitetta käytössä japanilaisissa kuntoutuslaitoksissa

Mikä Popo on?



+



=



Kävelyteline/rollator

Kevennetty kävely
kävelymatolla

Kannattelee
kävelijää lantiosta
ja istuinkyhmyistä
mahdollistaen
vapaan liikkumisen

Käytettävyys



Soveltuu

SOPII:

Ortopediset tilanteet:

alaraajamurtumien ja nivelproteesileikkausten kuntoutuksessa

Käyttämättömyysoireyhtymissä:

harjoittelu voidaan aloittaa tuettuna ja matalilla tehoilla

Aivohalvauskuntoutuksessa:

tasapainon puutteissa, alaraajakuormituksen tasaaminen

Selkäydinvammoissa

EI SOVI

Yli 100 kg painoisille ja yli 185 cm pitkille

raskaana oleville ja muille, jotka eivät voi käyttää valjaita

portaissa liikkumiseen eikä kaltevalla pinnalla kävelyyn

POPOn hyödyt ja jatkokehitys

- Ei ole vielä terveydenhuollon laite Euroopassa - Oulu testasi ensimmäisenä
 - Osastokuntoutuksessa Oulun kaupunginsairaalan kuntoutusosastolla B2
 - Avokuntoutuksessa (Kuntoutuspalvelut/Oulun terveystakeskus)
 - Palveluasumisessa Haukiputaalla
- Testauksen perusteella jälleenmyyjä DaiwaHouse tunnisti businesspotentialin Euroopassa
- Tulossa robotiikan elementtejä? Esim. automaattinen säätö muistaen käyttäjän painon

Omat kokemukset

Yhteistyö Daiwa-housen kanssa sujui erinomaisesti ja käyttöönoton opastus sujui mallikkaasti

- POPO oli helppokäyttöinen ja helposti siirrettävissä paikasta toiseen ja soveltuu mielestämme myös kotikuntoutukseen
 - Nykyisin käytettävät, samaan potilastarpeeseen vastaavat kuntoutuslaitteet tarvitsevat joko kiinteitä kattokiskoja tai muita massiivisia ratkaisuja
- Potilaat ja kuntoutushenkilökunta koki harjoittelun mielekkäänä, kun se pystyttiin tekemään itselle mieluisassa ympäristössä
 - laitetta pystyisi käyttämään muutkin kuntoutukseen osallistuvat henkilöryhmät kuin fysioterapeutit
- Haasteita:
 - käyttökokemusten raportointi koettiin vaivalloiseksi käytettyjen toimintakykymittarien suhteen

Kiitos!

Timo H Pehkonen
p 044-7036599
timo.pehkonen@ouka.fi

OULU
HEALTH
LABS



Oulu Capital
of Northern
Scandinavia

