



**OULU
HEALTH
LABS**

Oulu Capital
of Northern
Scandinavia



Teknologia kotikuntoutuksen tukena

OuluHealth ekosysteemipäivä 31.10.2018



Leverage from
the EU
2014–2020

Tarja Käsmä Fysioterapeutti YAMK

Positiivisesti pinnalla kotikuntoutuksessa

Kotikuntoutusmallia on pilotoitu Oulun seudulla 1.10.2017 lähtien

- ❖ Asiakaslähtöinen ja moniammatillinen
- ❖ Yhteistyö mm. kolmasektori ja oppilaitokset



Teknologia kotikuntoutuksessa

Turvallisuutta lisäävät tekniset ratkaisut

Yksilölliset, asiakkaan mukaan muokattavat ratkaisut kokeilussa

❖ Aktiivisuusranneke, tabletti ja videopuhelu



Ammattilaisen kokemuksia teknologian käytöstä

Aktiivisuusranneke

- ❖ yksilöllistä tietoa asiakkaasta
→ kuntoutuksen kohdentaminen

Tabletti

- ❖ sisältö asiakkaan tarpeiden ja toiveiden mukaan
- ❖ antaa asiakkaalle uuden tavan olla aktiivinen omassa arjessaan

Videopuhelu

- ❖ tehokkaampi kuntoutus/seuranta
→ ammattilaisen osaaminen
- ❖ sosiaalinen aktiivisuus (virtuaalikauppa)



Oppiminen positiivisella tuella on mahdollista kaikille!

Kiitos!

Tarja Käsmä Fysioterapeutti YAMK
Oulun kaupunki
Ikäihmisten hyvinvointi-palvelut/Kiiminki
Käyntiosoite: Terveystie 3, Senioritalo 1.krs
puh. 0400 875819
e-mail: tarja.kasma@ouka.fi



Oulu Capital
of Northern
Scandinavia

